

Antología  
de *Citas*

*Sabiduría humana en 30.000 sentencias*





Antología  
de *Citas*

*Sabiduría humana en 30.000 sentencias*

Víctor Amela

**Styria**

Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida en manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo del editor.

© 2010, Víctor Amela

© 2010, Styria de Ediciones y Publicaciones S. L.

Muntaner, 374 – 08006 Barcelona

[www.styria.es](http://www.styria.es)

Primera edición: marzo 2010

LA FOTOCOPIA MATA AL LIBRO

Diseño de cubierta: Cristina Payà

Maquetación: Cristina Payà ([www.wipstudio.es](http://www.wipstudio.es))

ISBN: 978-84-92520-48-0

Depósito Legal: B-8.084-2010

Impreso y encuadernado por Talleres Gráficos Vigor S.A.

Impreso en España – *Printed in Spain*

*A Cide Hamete Benengeli.*



Montaigne

E S S A I S

D E

En la vie de *Stallius* s. *Antonij*  
*tridigel. usq.*

MICHEL SEIGNEUR  
DE MONTAIGNE.

*Cinquiesme edition, augmen-*  
*tée d'un troisieme li-*  
*vre et de six cens*  
*additions aux*  
*deux premiers*  
*sixieme edition.*  
*Presque acquit en do.*

A PARIS,

Chez ABEL LANGELIER,  
au premier pillier de la grand  
Salle du Palais

Avec Privilège du Roy

1578

# Las vigas de Montaigne

Decimos de modos distintos siempre las mismas cosas. Por poquito que te apliques en leer y escuchar, descubres enseguida que alguien en el pasado ya dijo casi todo lo que se puede decir (incluida esa genial ocurrencia que tenías en la puntita del lóbulo frontal ...)

Me sucede a menudo, y resulta siempre un descubrimiento confortante: comprendo así que no soy un náutico perdido con alguna idea, sino que estamos siempre en compañía y compartiendo todas las ideas. Aunque a veces me pregunto si somos nosotros los que tenemos ideas, o son las ideas las que nos tienen a nosotros ... (¿Esto se me ha ocurrido a mí o estoy citando a uno que citaba a otro que lo dijo en la antigüedad?).

Pensamos con retales de lenguaje, y las citas, dichos, máximas, locuciones, sentencias y frases clásicas son pequeños paños ya tejidos al servicio de la continua urdimbre del pensamiento. Como ya dijo Newton —uno de los cerebros más brillantes de la historia—, «caminamos a hombros de gigantes»: es decir, de todos los que nos precedieron y que pensaron y dijeron antes que nosotros pensásemos y dijésemos nada. Tener acceso a tamaño tesoro de dichos y pensamientos, pues, nos eleva y nos proyecta un poco más allá. Por eso un cofre rebosante de tantas citas como las que este libro contiene es un pedestal inestimable para el espíritu y un trampolín para nuestras neuronas.

Por eso me enrolé con presteza en el proyecto de este libro impulsado por el equipo editorial de Styria: constituye el cofre del tesoro que me hubiese encantado tener en casa desde que era un joven estudiante, para abrirlo y mirar dentro continuamente.

Intervenir en la confección de este libro me ha resultado muy gratificante, por lo demás: me he dado el gusto de volcar aquí el fruto de un trabajo acumulado durante los últimos doce años como entrevistador en «La contra» de *La Vanguardia*. En doce carpetas —una por año— he ido archivando las entrevistas publicadas, las conversaciones con casi 1.500 personas sabias —ésta por lo que han leído, ésa por lo que han vivido, aquélla por lo que han reflexionado, sentido, experimentado, investigado, realizado o intentado— de las que he ido extrayendo los cientos de citas clásicas más o menos frecuentadas, dichos de personajes singulares, máximas de personalidades célebres y frases hechas llegadas por mil afluentes que ahora desaguan en estas páginas.

Este libro no es fruto de la información que todos estos personajes me han facilitado. El trabajo caudal de esta obra lo sustentan también los codos de un laborioso equipo de documentalistas con formación universitaria integrado por Carlos G. Costoya, Amparo Rivera e Isabel Román. A su infatigable minuciosidad —junto a la tenacidad de Cristina Payà y Jessica García en la parte del índice, la reorganización y la compaginación, y al equipo completo de la editorial— se debe lo mejor de este fenomenal trabajo, cuyo profuso «corpus» de locuciones latinas han cotejado escrupulosamente con las fuentes originales para salvarlo de errores de atribución que otros libros de citas habían perpetuado. Se han ocupado, además, de confeccionar un utilísimo índice onomástico (con sus respectivas fichas biográficas) de las citas que les he aportado, así como una selección bibliográfica de las obras que las contienen.

Este equipo ha desplegado la primordial labor de rastrillado de textos clásicos en busca de esos dichos, frases hechas, adagios, locuciones, máximas y sentencias que, saltando de cita en cita por la pluma de autores de todos los tiempos, han atravesado los siglos hasta llegar a nosotros desde los albores mismos de la escritura. Y ya he aludido a otras obras que antes que la nuestra, y desde el siglo XVI —*Adagia, Dicta notabilia, Acute dicta, Sententiae* ... — espigaron esas píldoras de saber antiguo en compilaciones que se han conocido como «Tesoros» de sabiduría clásica o «Aurea dicta» (dichos áureos), tal la valiosísima publicada en 1960 por la Fundació Bernat Metge, cuajada por el gran humanista catalán Eduard Valentí bajo la mirada de Carles Riba y la colaboración de Neus Galí. ¡Gracias a todos por el camino allanado!

Encontraréis aquí, pues, expresiones de la antigüedad de una aquilatada validez universal y que todavía hoy siguen resultándonos útiles, igual que lo fueron en el siglo XVI para autores como Cervantes o Shakespeare —que eternizaron muchas en sus inmortales obras— o como para el colosal humanista Michel de Montaigne, que esmaltó sus fundacionales ensayos (*Essais*) con frases de Sócrates, Séneca, Virgilio, Plutarco y muchos otros clásicos ... cuyas sentencias tenía siempre a la vista, primorosamente caligrafadas en las vigas de su torreón-estudio. ¡Ojalá, lector, esta obra sea para ti tan inspiradora como las vigas de Montaigne!

Con sus 30.000 entradas, esta obra duplica las reunidas en otros libros de citas hoy en el mercado en español, lo que la convierte en una herramienta de consulta incomparablemente práctica para bachilleres y estudiosos, historiadores y abogados, filólogos y filósofos, profesores de cualquier materia, universitarios de todas las facultades, conferenciantes, escritores y periodistas, religiosos incluso, además de tantos ejecutivos en busca de la sentencia clásica que sintetice en un informe profesional ese pensamiento que está en el aire ... Confío en que —sin abusar— atinéis a hacer el mejor uso del contenido de estas páginas.

Y, en cualquier caso, lector, te ruego que me permitas acogerme a una de mis frases predilectas, parece que acuñada por Plinio: «No hay libro, por malo que sea, que no contenga algo bueno». Así sea.

VÍCTOR AMELA

Barcelona, diciembre de 2009



## Abeja

(Del lat. *apicūla*).

1. f. Insecto himenóptero, de unos quince milímetros de largo, de color pardo negruzco y con vello rojizo. Vive en colonias, cada una de las cuales consta de una sola hembra fecunda, muchos machos y numerosísimas hembras estériles; habita en los huecos de los árboles o de las peñas, o en las colmenas que el hombre le prepara, y produce la cera y la miel.
2. f. Persona laboriosa y previsora.

La abeja laboriosa no tiene tiempo para la tristeza.

WILLIAM BLAKE.

A la brisa, a la abeja, a la hermosa el rosal puede dedicar la rosa.

GERARDO DIEGO.

Es cierto que el amor conserva la belleza y que la cara de las mujeres se nutre de caricias, lo mismo que las abejas se nutren de miel.

ANATOLE FRANCE.

Las abejas se asfixian, a veces, en la miel que acumulan. de igual manera algunos escritores se pierden en los conocimientos que han ido reuniendo.

NATHANIEL HAWTHORNE.

Una casa sin hijos es una colmena sin abejas.

VICTOR HUGO.

La abeja construye artísticamente de cera los seis lados de su alveolo y después lo llena de miel. El alveolo es el verso, la miel es la poesía.

VICTOR HUGO.

Los libros son las abejas que llevan el polen de una inteligencia a otra.

JAMES LOWELL.

Lo que no es útil para la colmena no es útil para la abeja.

MARCO AURELIO.

## Abandono

1. m. Acción y efecto de abandonar o abandonarse.
2. m. *Der.* Renuncia sin beneficiario determinado, con pérdida del dominio o posesión sobre cosas que recobran

su condición de bienes nullius o adquieren la de mostrencos.

3. m. *Der.* Derecho del asegurado para exigir el pago del asegurador, dejando por cuenta de este las cosas aseguradas, a consecuencia de determinados accidentes del comercio marítimo.

Entregarse totalmente a Dios no puede realizarse más que en la oscuridad total.

THEILARD DE CHARDIN.

Abandonar puede tener justificación; abandonarse, no la tiene jamás.

RALPH W. EMERSON.

Que cada uno de tus actos, palabras y pensamientos, sean los de un hombre que acaso en ese instante, vaya a abandonar la vida.

MARCO AURELIO.

Huye de lo que me sigue y sigo a lo que me huye.

OVIDIO.

Lo que a menudo nos impide abandonarnos a un vicio es que tenemos varios.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

No es decoroso que quien tiene armas en las manos, busque la salvación en los inermes pies.

SALUSTIO.

El Santo Abandono es él mismo el acto más perfecto de amor de Dios que un alma pueda producir, y vale más que mil ayunos y disciplinas.

SAN ALFONSO M<sup>a</sup> DE LIGORIO.

Padre, no se haga mi voluntad sino la tuya.

SAN MARCOS.

Siento cada vez más la imperiosa necesidad de entregarme con más confianza a la misericordia divina y de poner sólo en Dios toda mi esperanza.

SAN PÍO DE PIETRECINA.

Abre tu corazón al celeste médico de las almas y abandónate con confianza en sus brazos. Él te trata como a un elegido y te invita a seguirlo de cerca por la cuesta del Calvario.

SAN PÍO DE PIETRECINA.

El único camino que conduce a esa hoguera divina es el abandono del niño que se duerme sin miedo en brazos de su padre.

SANTA TERESA DE LISIEUX.

Jesús no pide grandes hazañas, sino únicamente abandono y gratitud.

SANTA TERESA DE LISIEUX.

Los amigos nos abandonarán con demasiada facilidad, pero nuestros enemigos son implacables.

VOLTARIE.

## Abnegación

(Del lat. *abnegatio*, -ōnis).

1. f. Sacrificio que alguien hace de su voluntad, de sus afectos o de sus intereses, generalmente por motivos religiosos o por altruismo.

## Abogados

Véase también **Derecho**, **Jueces**, **Justicia**, **Leyes**.

(Del lat. *advocātus*).

1. m. y f. Licenciado o doctor en derecho que ejerce profesionalmente la dirección y defensa de las partes en toda clase de procesos o el asesoramiento y consejo jurídico.

2. m. y f. Intercesor o mediador.

3. m. y f. Nic. Persona habladora, enredadora, parlanchina.

El abogado parece frío, pero sufre.

JAUME ALONSO-CUEVILLAS.

Al abogado es necesario contarle claramente las cosas: ya se cuidará él después de embrollarlas.

ASEGLIO.

Interpretar la ley es corromperla. Los abogados la matan.

NAPOLEÓN BONAPARTE.

Los abogados son las únicas personas a quienes la ignorancia de la ley no los castiga.

JEREMY BENTHAM.

El poder del abogado se encuentra en la incertidumbre de la ley.

JEREMY BENTHAM

El abogado es un hábil caballero que se ocupa de cuidar nuestros bienes de nuestros enemigos para poder quedárselos él.

HENRY PETER BROUGHAM.

El jurista es un caballero que rescata vuestra hacienda de las manos de vuestros adversarios y se la guarda para sí.

HENRY PETER BROUGHAM.

Los juicios son un asunto demasiado importante como para dejarlo en manos de meros abogados.

GEORGES CLEMENCEAU.

Si no hubiera malas gentes, no habría buenos leguleyos.

CHARLES DICKENS.

El jurado está compuesto por doce personas elegidas para decidir quién tiene el mejor abogado.

ROBERT FROST.

Los abogados, como el pan, son mejores cuando jóvenes y nuevos; y los médicos, como el vino, cuando viejos.

THOMAS FULLER.

La sinceridad no obliga a decirlo todo, sino a lo que se diga sea lo que se piense.

ÁNGEL GANIVET.

No hay mejor forma de ejercitar la imaginación que estudiar la ley. Ningún poeta ha interpretado la naturaleza tan libremente como los abogados interpretan la verdad.

JEAN GIRAUDOUX.

Los abogados están siempre más dispuestos a poner a un hombre en un aprieto que a sacarlo de él.

OLIVER GOLDSMITH.

Es de absoluta necesidad decir al abogado toda la verdad, franca y claramente, no ocultarle las cosas... para que él las enrede y embrolle sin pérdida de momento.

ALESSANDRO MANZONI.

Temed, desventurados litigantes, más que a los pleitos a los abogados.

LORENZO PIGNOTTI.

El abogado siempre tiene prisa.

PLATÓN.

Un abogado con cartera puede robar más que mil hombres armados.

MARIO PUZO.

Ganar un proceso es adquirir una gallina y perder una vaca.

PROVERBIO CHINO.

Así como peca el médico ignorante metiéndose a curar, así el abogado inepto tomando una defensa.

FRANCISCO DE VITORIA.

## Aborrecer

Véase también **Odio**.

(Del lat. *abhorrescere*).

1. tr. Tener aversión a alguien o algo.

2. tr. Dicho de algunos animales, y especialmente de las aves: Dejar o abandonar el nido, los huevos o las crías.

Aborreced las bocas que predicen las desgracias eternas.

RUBÉN DARÍO.

Muchos hay que aborrecen de balde, sin saber el cómo ni el porqué.

BALTASAR GRACIÁN.

Cuando a la mujer le aborrece lo que algún tiempo le agradó, es mucho peor que sí siempre lo hubiere aborrecido.  
FÉLIX LOPE DE VEGA.

No está en nuestro poder amar o aborrecer, porque nuestra voluntad la gobierna el destino.  
CHRISTOPHER MARLOWE.

No hay quien sea enteramente inaccesible a la adulación, porque el hombre mismo que manifieste aborrecerla, en alabándole de esto es adulado por placer suyo.  
WILLIAM SHAKESPEARE.

## Aborto

(Del lat. *abortus*).

1. m. Acción de abortar.
2. m. Interrupción del embarazo por causas naturales o deliberadamente provocadas. Puede constituir eventualmente un delito.
3. m. Ser o cosa abortada.
4. m. Engendro, monstruo.

El niño por nacer es un ser humano a partir de la concepción, y su vida debe ser respetada. Esa vida fue redimida por Cristo, esa vida es un regalo de Dios.  
KARL BARTH.

Creo que si los países ricos permiten el aborto, son los más pobres y necesitan que recemos por ellos porque han legalizado el homicidio.  
TERESA DE CALCUTA.

El aborto empobrece a la gente desde el punto de vista espiritual; es la peor pobreza y la más difícil de superar.  
MADRE TERESA DE CALCUTA.

Muchos se manifiestan preocupadísimos por los niños de la India o por los de África, donde tantos mueren, sea por desnutrición, hambre o lo que fuera. Pero hay millones deliberadamente eliminados por el aborto.  
TERESA DE CALCUTA.

La destrucción del embrión en el útero materno es una violación al derecho a la vida que Dios le ha dado al nonato... y esto no es más que un asesinato.  
DIETRICH BONHOEFFER.

Me parece tan claro como el día que el aborto es un crimen.  
MAHATMA GANDHI.

No haber nacido nunca puede ser el mayor de los favores.  
SÓFOCLES.

Si una mujer expulsa el feto de su vientre con drogas, esto es un crimen inexpiable por Dios.  
JUAN CALVINO.

Ante la norma moral que prohíbe la eliminación directa de un ser humano inocente no hay privilegios ni excepciones para nadie.  
JUAN PABLO II.

El respeto a la vida y su protección por la ley deberían garantizarse a todo ser humano desde la concepción hasta la muerte natural.  
JUAN PABLO II

No puede haber auténtica paz sin respeto de la vida, especialmente si es inocente e indefensa, como es la de los niños que todavía no han nacido.  
JUAN PABLO II

Libertad de creencias nunca debe ser interpretada como libertad para destruir a otros.  
FRANK PAVONE.

## Abstracción

(Del lat. *abstractio*, *-ōnis*).

1. f. Acción y efecto de abstraer o abstraerse.

La libertad abstracta, al igual que otras abstracciones simples, no puede ser encontrada.  
EDMUND BURKE.

Por superficiales y accidentadas que sean la mayoría de las amistades, la vida es un asunto bastante sombrío sin ellas.  
RAYMOND THORNTON CHANDLER.

Antiguamente, donde uno vivía más en contacto con la naturaleza, la abstracción era fácil, hecha inconscientemente. Ahora, en nuestra desnaturalizada edad, la abstracción se convierte en un esfuerzo.  
PIET MONDRIAN.

Todos los estados son abstracciones.  
FRANK HERBERT.

No es menos importante enseñarles a los niños a examinar todas las personificaciones, todas las metáforas, todas las abstracciones que encontrasen en los artículos que leyesen o en los discursos que escuchasen. Deben aprender a traducir todas esas palabras desprovistas de contenido en términos que se refieran a la realidad concreta contemporánea.  
ALDOUS HUXLEY

El elemento dinámico en mi filosofía, en su conjunto, puede considerarse como una obstinada e incansable lucha contra el espíritu de abstracción.  
GABRIEL MARCEL.

Puro dibujo es una abstracción. El dibujo y el color no son contrarios, todo en la naturaleza es color.  
PAUL CEZANNE.

El artista debe describir la vida interior, no la exterior. La abstracción es esencial para el creador. Permite al realizador franquear las barreras que el naturalismo impone. Permite a sus filmes ser no solamente visuales, sino espirituales.  
CARL THEODOR DREYER.

## Absurdo

(Del lat. *absurdus*).

1. adj. Contrario y opuesto a la razón; que no tiene sentido. U. t. c. s.
2. adj. Extravagante, irregular.
3. adj. Chocante, contradictorio.
4. m. Dicho o hecho irracional, arbitrario o disparatado.

Lo absurdo es el pecado sin Dios.

ALBERT CAMUS.

No hay absurdo que no esté sujeto a la filosofía.

MARCO TULLIO CICERÓN.

Quien quiera engañar a los hombres deberá en primer lugar hacer plausible lo absurdo.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Todos los compromisos son absurdos, pues van destinados a calmar las pasiones y no a satisfacer las inteligencias.

ANDRÉ MAUROIS.

Es una temeridad condenar aquello que ignoras.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Creo porque es absurdo.

TERTULIANO.

## Abundancia

Véase también **Riqueza**.

(Del lat. *abundantia*).

1. f. Gran cantidad.
2. f. Prosperidad, riqueza o bienestar.

La abundancia de las cosas, aunque no sean buenas, hacen que no se estimen, y la carestía, aun de las malas, se estima en algo.

MIGUEL DE CERVANTES.

Da y tendrás en abundancia.

LAO TSE.

La abundancia me hizo pobre.

OVIDIO.

La saciedad y los afanes nacieron de la abundancia.

PÍNDARO.

La abundancia es a veces el único recurso de los que no tienen nada que decir.

JEAN ROSTAND.

Mucha abundancia de riquezas no puede ser guardada por un hombre sin pecado.

ERASMO DE ROTTERDAM.

## Aburrimiento

Véase también **Ocio**.

(De *aburrir*).

1. m. Cansancio, fastidio, tedio, originados generalmente por disgustos o molestias, o por no contar con algo que distraiga y divierta.

El aburrimiento es lo que queda de los pensamientos cuando las pasiones son eliminadas de ellos.

ÉMILE CHARTIER ALAIN.

El tedio es una enfermedad del entendimiento que no acomete sino a los ociosos.

CONCEPCIÓN ARENAL.

La única cosa peor que ser aburrido es estar aburrido.

JEAN BAUDRILLARD.

Nuestro tiempo es tan excitante que a las personas sólo puede chocarnos el aburrimiento.

SAMUEL BECKETT.

Una persona aburrída es la que habla cuando deseas que te escuche.

AMBROSE BIERCE.

Llega un momento en la vida en que, haga uno lo que haga, solamente aburre. Queda entonces una manera de recuperar el prestigio: morir.

ADOLFO BIOY CASARES.

El aburrimiento pronto me supera cuando estoy contemplando la naturaleza.

EDGAR DEGAS.

Cuando dos personas llegan a conocerse bien, su intimidad pierde cada vez más su carácter milagroso, hasta que su antagonismo, sus desilusiones, su aburrimiento mutuo, terminan por matar lo que pueda quedar de la excitación inicial.

ERICH FROMM.

Aburrirse es besar a la muerte.

RAMÓN GÓMEZ DE LA SERNA.

Son menos nocivos a la felicidad los males que el aburrimiento.

GIACOMO LEOPARDI.

Sí, la vejez es un aburrimiento, pero la vida no es aburrída.

Todo me interesa.

DORIS LESSING.

En las fiestas no te sientes jamás; puede sentarse a tu lado alguien que no te guste.

GROUCHO MARX.

La única vacuna contra el aburrimiento es el amor.

ALBERTO MORAVIA.

¿No es la vida cien veces demasiado breve para aburrirnos?

FRIEDRICH NIETZSCHE.

Solemos perdonar a los que nos aburren, pero no perdonamos a los que aburrimos.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

El que conoce el arte de vivir consigo mismo ignora el aburrimiento.

ERASMO DE ROTTERDAM.

Una generación que no soporta el aburrimiento será una generación de escaso valor.

BERTRAND RUSSELL.

El aburrimiento no puede existir donde quiera que haya una reunión de buenos.

SAN JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE BALAGUER.

El aburrimiento es la explicación principal de por qué la historia está tan llena de atrocidad.

FERNANDO SAVATER.

Cuando uno se halla habituado a una dulce monotonía, ya nunca, ni por una sola vez, apetece ningún género de distracciones, con el fin de no llegar a descubrir que se aburre todos los días.

GERMAINE DE STÄEL.

Alguien me aburrió. Creo que soy yo.

DYLAN THOMAS.

El hastío es una tristeza sin amor.

NICCOLÒ TOMMASEO.

El secreto de aburrir a la gente consiste en decirlo todo sobre tí.

VOLTAIRE.

Nuestro tiempo es tan excitante que a las personas solo puede chocarnos el aburrimiento.

VOLTAIRE.

Los hombres casados son horriblemente aburridos cuando son buenos maridos, pero son abominablemente presumidos cuando no los son.

OSCAR WILDE.

## Acción

Véase también **Obras**.

(Del lat. *actiō*, *-ōnis*).

1. f. Ejercicio de la posibilidad de hacer.
2. f. Resultado de hacer.
3. f. Efecto que causa un agente sobre algo.

Lo que me reste de vida, no quiero vivirlo en vano.

JOSEPH ADDISON.

Parte principal de toda cosa es el principio.

AFORISMO JURÍDICO.

La acción es sólo el pensamiento condensado, concreto, oscuro e inconsciente.

HENRY F. AMIEL.

Los inteligentes deliberan, y los necios deciden.

ANNACARSIS.

Porque en toda acción en la que se da lo más y lo menos se da también lo igual.

ARISTÓTELES.

Los jóvenes se sienten más atraídos por la belleza de una acción, que por su utilidad.

ARISTÓTELES.

Las acciones ordenadas por la ley sólo son justas accidentalmente.

ARISTÓTELES.

Empieza: comenzar es tener hecha la mitad; te queda otra mitad; vuelve a empezar y la terminarás.

AUSONIO.

Los hombres de acción, si tuvieran sensibilidad, no serían hombres de acción. No podrían hacer nada. La sensibilidad es el disolvente de la acción.

JOSÉ MARTÍNEZ RUÍZ, AZORÍN.

Aprender es descubrir lo que ya sabes. Actuar es demostrar que lo sabes.

RICHARD BACH.

La especulación es un lujo, mientras que la acción es una necesidad.

HENRI BERGSON.

Lo que ahora se considera realizado antes fue producto de una ilusión.

WILLIAM BLAKE.

Somos lo que hacemos, no lo que pensamos ni lo que sentimos.

NAPOLEÓN BONAPARTE.

Tan tranquilas son las personas honradas y tan activas las pícaras, que a menudo es necesario servirse de las segundas.

NAPOLEÓN BONAPARTE.

Todas las acciones del hombre revelan su naturaleza. Podemos conocer cómo lucharía un hombre, por su manera de cantar; sus arrestos, o su falta de energía, están reflejados en la palabra que pronuncia, en la opinión que forma, no menos que en los golpes que da.

THOMAS CARLYLE.

Escrito está que el fin del hombre es la acción y no el pensamiento.

ALEXIS CARREL.

No es un hombre más que otro, sino que hace más que otro.

MIGUEL DE CERVANTES.

No hay ningún camino que no se acabe, como no se le oponga la pereza y la ociosidad.

MIGUEL DE CERVANTES.

La acción nunca trae consigo la felicidad porque nunca hay felicidad sin acción.

BENJAMIN DISRAELI.

Actuad, si así lo queréis; pero entended que lo hacéis, arriesgándoos. Las acciones del hombre ejercen demasiado poder sobre él. Mostradme un hombre que haya emprendido una obra y que no haya sido víctima y esclavo de sus actos.

RALPH W. EMERSON.

Pon tus palabras en acción pero impide que la lengua las entorpezca.

RALPH W. EMERSON.

No hay nada más terrible que la ignorancia en acción. Creer una cosa sobre la base de pruebas insuficientes es siempre un error, en todas partes trátase de quien se trate. La gente que cree en absurdos cometerá atrocidades.

HANS EYSENCK.

Los que pueden actúan, y los que no pueden, y sufren por ello, escriben.

WILLIAM FAULKNER.

El hombre se agita, más es Dios quien lo dirige.

FÉNELON.

No hay acción inocente. Para emprender algo siempre hay que dañar o destruir.

ANATOLE FRANCE.

La acción es el fruto propio del conocimiento.

THOMAS FULLER.

Alegría y amor son las alas de las grandes acciones.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

La acción sólo es comprendida y reproducida por el espíritu.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Hay quien porque golpea la pared con un martillo cree que clava clavos.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

El hombre que piensa yerra particularmente cuando pregunta por la causa y el efecto: ambos juntos forman el fenómeno indivisible. Quien sabe reconocer esto se halla en el buen camino hacia la acción, el actuar.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

El pensamiento dilata pero paraliza, la acción vivifica aunque limita.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

No pueden ser inmortales en la muerte los que vivieron como muertos en vida.

BALTASAR GRACIÁN.

El hombre que difiere la acción, siempre estará luchando contra su propia desgracia.

HESÍODO.

No nos paremos a hablar ni difiramos por más tiempo la obra que Dios ha encomendado a nuestras manos.

HOMERO.

¿Por qué siendo tan breve la existencia, maquinamos proyectos tan arduos?

HORACIO.

Las acciones de los hombres, de ordinario son buenas, más sus razones de obrar rara vez lo son.

ELBERT HUBBARD.

El gran objetivo de la vida no es el conocimiento, sino la acción.

THOMAS HUXLEY.

Quienes esperan la total certidumbre para actuar, no logran nada. Quien busca el camino correcto debe correr el riesgo de equivocarse o ha de quedarse en el error.

KARL JASPERS.

Obra de modo que tu acción pueda servir de norma a todos los hombres.

IMMANUEL KANT.

Si encomendaras a un hombre más de lo que puede hacer, lo hará. Si solamente le encomiendas lo que puede hacer, no hará nada.

RUDYARD KIPLING.

Toda acción provoca reacciones.

LAO TSE.

Creía que mientras le quedase algo por hacer no había hecho nada.

LUCANO.

Facilitar una buena acción es lo mismo que hacerla.

MAHOMA.

Procuraré siempre hacer que la próxima hora sea mejor que ésta.

OG MANDINO.

Pensad como hombres de acción, actuad como hombres pensantes.

THOMAS MANN.

El hombre ha de ser esclavo de la acción si quiere vivir.

GREGORIO MARAÑÓN.

La acción es lo único que tiene algún valor.

ANDRÉ MAUROIS.

Todas las acciones que se salen de los límites ordinarios están sujetas a torcidas interpretaciones.

MICHEL E. DE MONTAIGNE.

La vida está en gran parte compuesta por sueños. Hay que unirlos a la acción.

ANAÍS NIN.

El gran impedimento para la acción no es la discusión sino la falta de conocimiento que se produce por la discusión previa a la acción.

PERICLES.

El principio es la mitad del todo.

PITÁGORAS DE SAMOS.

No hagas nunca aquello que no entiendas.

PITÁGORAS DE SAMOS.

La respuesta más rápida es la acción.

PROVERBIO AMERICANO.

Mejor es hacer bien que prometerlo.

QUINTILIANO.

Muchas veces nos avergonzaríamos de nuestras más nobles acciones si el mundo conociera los motivos que nos han impulsado a ellas.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

Aunque los hombres se vanaglorian de sus grandes obras, frecuentemente no son éstas el resultado de un noble propósito, sino efecto del azar.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

Una de las ventajas de las buenas acciones es la de elevar el alma y disponerla a hacer otras mejores.

JEAN JACQUES ROUSSEAU.

Pide consejo antes de comenzar nada; cuando estés decidido, actúa inmediatamente.

SALUSTIO.

El obrar es el principio del conocer.

SAN BASILIO.

Admira a quienes intenten grandes cosas, aunque fracasen.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

La recompensa de una buena acción está en haberla hecho.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Acción es todo lo que vence a la razón.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Fuertes razones consiguen grandes acciones.

WILLIAM SHAKESPEARE.

El cielo nunca ayuda a aquellas personas que no actúan.

SÓFOCLES.

Siempre oiréis decir a los perezosos que tienen ganas de hacer algo.

LUC C. DE VAUVENARGUES.

Para un hombre de acción el mundo es lo que debe ser, es decir, fértil en obstáculos.

LUC C. DE VAUVENARGUES.

Así como el hierro se oxida por falta de uso, también la inactividad destruye el intelecto.

LEONARDO DA VINCI.

La acción sin cordura es siempre un desastre.

LIN YUTANG.

## Actividad

(Del lat. *activitas*, -*ātis*).

1. f. Facultad de obrar.
2. f. Diligencia, eficacia.
3. f. Prontitud en el obrar.
4. f. Conjunto de operaciones o tareas propias de una persona o entidad. U. m. en pl.
5. f. *Fs*. En una cantidad dada de una sustancia radiactiva, número de átomos que se desintegran por unidad de tiempo.

El amor es la actividad del ocioso y el ocio del hombre activo.

EDWARD BULWER-LYTON.

La inactividad sólo apetece cuando tenemos demasiado que hacer.

NOEL PIERCE COWARD.

No digas nunca ¡Si supiera!, porque si supieras ¿qué harías? Actúa de una vez como lo harías en tal caso y así te sentirás siempre seguro.

THOMAS DE KEMPIS.

La actividad es lo que hace feliz al hombre.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Toda la actividad humana está motivada por el deseo o el impulso.

BERTRAND RUSSELL.

Deja tu afición a las primeras piedras, y pon la última en uno solo de tus proyectos.

SAN JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE BALAGUER.

La actividad es indispensable al bienestar.

ARTHUR SCHOPENHAUER.

Toda actividad humana transcurre dentro de la sociedad, sin que pueda nadie sustraerse a su influjo.

GEORGE SIMMEL.

Sólo la actividad orientada hacia un determinado fin hace soportable la vida.

JOHANN CHRISTOPH FRIEDRICH VON SCHILLER.

## Admiración

(Del lat. *admiratio*, -*ōnis*).

1. f. Acción de admirar.
2. f. Cosa admirable.
3. f. Signo ortográfico (!) que se pone antes y después de cláusulas o palabras para expresar admiración, queja o lástima, para llamar la atención hacia algo o ponderarlo, o para denotar énfasis.

Pues los hombres comienzan y comenzaron siempre a filosofar movidos por la admiración.

ARISTÓTELES.

Mientras admiramos y exaltamos las facultades de la inteligencia humana, nos olvidamos de buscar sus verdaderos colaboradores.

FRANCIS BACON.

La admiración no interroga nunca: con admirar comprende.

JACINTO BENAVENTE.

La admiración es nuestro educado reconocimiento del parecido de alguien con nosotros.

AMBROSE BIERCE.

Un necio encuentra siempre otro necio aún mayor que le admira.

NICHOLAS BOILEAU.

En el hombre hay más cosas dignas de admiración que de desprecio.

ALBERT CAMUS.

El hombre que no puede admirar nada y que de ordinario no se maravilla de nada posternándose en muda admiración es como unos lentes sin ojos detrás.

THOMAS CARLYLE.

Un hombre no puede ser admirado sin ser creído.

JEAN COCTEAU.

El no admirarse procede del saber en los menos; que, en los más, del no advertir.

BALTASAR GRACIÁN.

Cuando hacemos alguna reverencia profunda a alguien, damos siempre la espalda a otro.

HORACIO.

No admirarse de nada es tal vez el único medio para hacer y conservar feliz a un hombre.

HORACIO.

El hombre modesto suele ser admirado, si es que la gente llega a saber de él.

EDGAR HOWE.

Haz de manera que seas tú admirado y no lo que te pertenece.

JUVENAL.

Dos cosas me llenan el espíritu de admiración y espanto: el cielo estrellado sobre mí, y la ley moral de mí mismo.

IMMANUEL KANT.

No hay nada tan grande o admirable que, poco a poco, no dejen todos de ir admirando.

LUCANO.

Es fácil ser admirado cuando se permanece inaccesible.

ANDRÉ MAUROIS.

Es un gran signo de generosidad admirar de manera generosa.

ANDRÉ MAUROIS.

La admiración es hija de la ignorancia y madre de la ciencia.

PIETRO METASTASIO.

Máxima admirable: no hablar de las cosas hasta después de que estén hechas.

MONTESQUIEU.

La admiración lo pervierte todo desde la infancia.

BLAISE PASCAL.

Asusta pensar que acaso las admiraciones más sinceras que tenemos son las de las personas que no nos han comprendido.

BENITO PÉREZ GALDÓS.

Los necios admiran; los sensatos aprueban.

ALEXANDER POPE.

Amamos siempre a los que nos admiran, pero no a los que admiramos.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOCAULD.

Siempre es más valioso tener el respeto, que la admiración de las personas.

JEAN JACQUES ROUSSEAU.

La admiración es amor congelado.

FRANÇOISE SAGAN.

Admiración y familiaridad son enemigos.

GEORGE SAND.

Dime quien te admira y te diré quién eres.

JOSEPH SANIAL-DUBAY.

Los que saben mucho se admiran de pocas cosas, y los que no saben nada se admiran de todo.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Sazona por algún tiempo tu admiración

WILLIAM SHAKESPEARE.

Es indicio seguro de mediocridad el alabar siempre moderadamente.

LUC C. DE VAUVENARGUES.

## Adular

Véase también **Halago**.

(Del lat. *adulāri*).

1. tr. Hacer o decir con intención, a veces inmoderadamente, lo que se cree que puede agradar a otro.

Crear en los adularios es señal de ambición.

AFORISMO MEDIEVAL.

Adular para reinar es la práctica de los cortesanos de todos los despotismos y de los bufones de todos los tiranos.

HENRY F. AMIEL.

La bajeza más vergonzosa es la adulación.

FRANCIS BACON.

Bienaventurados nuestros imitadores porque de ellos serán nuestros defectos.

JACINTO BENAVENTE.

No creo ninguna cosa tan corrosiva como la alabanza.

SIMÓN BOLÍVAR.

La alabanza propia envilece.

MIGUEL DE CERVANTES.

A una mujer se la gana infaliblemente con cualquier especie de lisonja. Los hombre sucumben cada uno a un determinado tipo de adulación.

LORD CHESTERFELD.

No quiero alabar, para no parecer adulario.

MARCO TULIO CÍCERÓN.

La imitación es la forma más sincera de la adulación.

CHARLES CALEB COLTON.

El noble, en el trato hacia arriba no es adulator; en el trato hacia abajo no es arrogante.  
CONFUCIO.

Engullimos de un sorbo la mentira que nos adula, y bebemos gota a gota la verdad que nos amarga.  
DENIS DIDEROT.

El más dañino de los animales salvajes es el murmurador; de los animales domésticos, el adulator.  
DIÓGENES DE SÍNOPE.

Los cuervos arrancan los ojos a los muertos cuando ya no les hacen falta; pero los aduladores destruyen las almas de los vivos cegándoles los ojos.  
EPÍCTETO DE FRIGIA.

Para quien ama a la lisonja es enemigo el que no es adulator.  
FRAY BENITO JERÓNIMO FEIJÓO.

Todo adulator vive a expensas de quien le escucha.  
JEAN DE LA FONTAINE.

La adulación en un verdadero amigo es algo monstruoso.  
JOHN FORD.

Quien premia la adulación, la solicita.  
THOMAS FULLER.

La adulación es más peligrosa que el odio.  
BALTASAR GRACIÁN.

Hombre en el cual hace mella la adulación, es hombre desarmado.  
ARTURO GRAF.

El hombre es un animal que se alimenta de adulaciones.  
WILLIAM HAZLITT.

La alabanza es el más dulce de los sonidos.  
JENOFONTE.

Cuando más amamos a una persona, menos alabanzas hemos de dirigirle.  
JEAN-BAPTISTE POQUELIN MOLIÈRE.

Nada hay con halagüeño para un varón como oír que las mujeres dicen de él que es un hombre interesante.  
JOSÉ ORTEGA Y GASSET.

Los príncipes más aborrecidos son siempre los más adulados.  
PLINIO.

El camaleón toma todos los colores, excepto el blanco; el adulado lo remeda todo, excepto la verdad.  
PLUTARCO.

Los cazadores atrapan las liebres con los perros, muchos hombres atrapan a los ignorantes con la adulación.  
PLUTARCO.

La adulación es como la sombra, no nos hace más grandes ni más pequeños.  
PROVERBIO DANÉS.

Cuando se reúnen los aduladores, el demonio sale a comer.  
PROVERBIO INGLÉS.

Si no nos aduláramos mutuamente, la vida sería menos placentera.  
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOCAULD.

A veces creemos odiar la adulación y lo que odiamos es la manera de adular.  
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOCAULD.

La adulación es moneda falsa que no circularía de no ser por la vanidad.  
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOCAULD.

Más te ama quien te corrige por los defectos que tienes, que quien te alaba por cualidades que no tienes.  
SAGRADA BIBLIA.

La adulación más agradable es tener los mismos gustos que los otros.  
JOHN SELDEN.

Prefiero molestar con la verdad que complacer con adulaciones.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

¡Cuánto se parece la adulación a la amistad!  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

Hemos de recibir con indiferencia los honores y las afrentas del vulgo, sin alegrarnos con aquéllos ni entristecernos con éstas.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

Aquel a quien le gusta que le adulen es digno del adulator.  
WILLIAM SHAKESPEARE.

Lo que realmente haya a un hombre es que se le considere digno de adulación.  
GEORGE BERNARD SHAW.

El adulator es un enemigo oculto.  
SOLÓN.

El gusto por la adulación se debe, en la mayoría de los hombres, a la pobre opinión que tienen de sí mismos; con las mujeres ocurre lo contrario.  
JONATHAN SWIFT.

La peor especie de enemigos es la de los aduladores.  
TÁCITO.

La adulación conlleva habitualmente la vergonzosa acusación de servilismo.  
TÁCITO.

El arte de la lisonja dio origen al arte del agrandar.  
VOLTAIRE.

## Adulterio

Véase también **Matrimonio**.  
(Del lat. *adulterium*).

1. m. Ayuntamiento carnal voluntario entre persona casada y otra de distinto sexo que no sea su cónyuge.

2. m. ant. Falsificación, fraude.

No se es amigo de una mujer cuando se puede ser su amante.  
HONORÉ DE BALZAC.

El marido es el último en enterarse del deshonor de su casa.  
JUVENAL.

Antiguo pecado es seducir a la mujer ajena, y despreciar el vínculo sagrado.  
JUVENAL.

La que se casa muchas veces no se casa; es una adúltera dentro de la ley.  
MARCIAL.

Aquel que mira a una mujer con codicia ha cometido adulterio al desearla en su corazón.  
MARCIAL.

Lo que menos hay en los amoríos es amor.  
FRANÇOIS DE LA ROCHEFOCAULD.

No hay nada como el cariño de una mujer casada. Es algo que ningún marido tiene la menor idea.  
OSCAR WILDE.

## Adversidad

Véase también **Destino, Fortuna, Sufrimiento**.  
(Del lat. *adversitas*, *-ātis*).

1. f. Cualidad de adverso.

2. f. Suerte adversa, infortunio.

3. f. Situación desgraciada en que se encuentra alguien.

La contraria fortuna hace a los hombres prudentes.  
MATEO ALEMÁN.

En las adversidades sale a la luz la virtud.  
ARISTÓFANES.

La sabiduría es un adorno en la prosperidad y un refugio en la adversidad.  
ARISTÓTELES.

La prosperidad no existe sin temores ni disgustos, ni la adversidad sin consuelos y esperanzas.  
FRANCIS BACON.

Dios castiga a aquellos a quienes ama.  
SAGRADA BIBLIA.

En cualquier adversidad, lo peor es haber sido feliz.  
BOECIO.

No es bueno que todo suceda como deseamos. Cuando todo nos sonríe en el mundo, nos apegamos a éste muy fácilmente y el encanto es muy fuerte. Por eso, y porque Dios nos ama, no permite que durmamos mucho y muy cómodamente en este lugar de destierro.  
JACQUES BENIGNE BOSSUET.

Cuando todo va mal, no debe de ser tan malo probar lo peor.  
FRANCIS HERBERT BRADLEY.

Soportar nuestro sino es vencerlo.

THOMAS CAMPBELL.

¿Cómo sabe el cielo sacar de las mayores adversidades nuestros mejores provechos!  
MIGUEL DE CERVANTES.

En cuanto a la adversidad, difícilmente la soportarías si no tuvieras un amigo que sufriese por ti más que tú mismo.  
MARCO TULIO CICERÓN.

La mayoría de nuestras desgracias son más tolerables que los comentarios que sobre ellas hacen nuestros amigos.  
CHARLES CALEB COLTON.

Presencia de ánimo y valor en la adversidad, valen para conquistar el éxito más que un ejército.  
JOHN DRYDEN.

¿Alcanza alguien la memoria de tiempos que no fueron difíciles, y en que el dinero no andaba escaso?  
RALPH W. EMERSON.

Es más fácil dar consejos que sufrir con fortaleza la adversidad.  
EURÍPIDES.

Los más insolentes en la prosperidad son en la adversidad los más débiles y cobardes; doblan la cerviz en faltándoles la autoridad, y se les ve tan abatidos como se les conoció soberbios; en un momento pasan de un extremo a otro.  
FÉNELON.

El mayor espectáculo es un hombre esforzado luchando contra la adversidad. Pero hay otro aún más grande: ver a otro hombre lanzarse en su ayuda.  
OLIVER GOLDSMITH.

Si ahora nos sucede mal, no será así siempre.  
HORACIO.

Acuérdate de conservar un alma igual en la fragosa adversidad.  
HORACIO.

A los hombres fuertes les pasa lo que a los barriletes; se elevan cuando es mayor el viento que se opone a su ascenso.  
JOSÉ INGENIEROS.

Probamos el oro en el fuego, distinguimos a nuestros amigos en la adversidad.  
ISÓCRATES.

Un hombre avezado a la adversidad difícilmente se abate.  
SAMUEL JOHNSON.

Cuando la tripulación y el capitán están cordialmente compenetrados, es preciso un temporal y más que un temporal para lanzar la nave contra la tierra.  
RUDYARD KIPLING.

Casi todos podemos soportar la adversidad, pero si queréis probar el carácter de un hombre, dadle poder.  
ABRAHAM LINCOLN.

Cuando la mar está gruesa y los vientos agitan las aguas, es agradable contemplar desde tierra el peligro ajeno.

LUCRECIO.

La naturaleza de los hombres soberbios y viles es mostrarse insolentes en la prosperidad y abyectos y humildes en la adversidad.

NICOLAS MAQUIAVELO.

En la adversidad, el hombre encuentra su salvación en la esperanza.

MENANDRO DE ATENAS.

Debemos buscar para nuestros males otra causa que no sea Dios.

PLATÓN.

Los golpes de la adversidad son muy amargos, pero nunca son estériles.

JOSEPH ERNEST RENAN.

En la adversidad de nuestros mejores amigos siempre hallamos algo que no nos desagrada del todo.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

El hombre juicioso solo piensa en sus males cuando ello conduce a algo práctico; todos los otros momentos los dedica a otras cosas.

BERTRAND RUSSELL.

Si en medio de las adversidades persevera el corazón con serenidad, con gozo y con paz, esto es amor.

SANTA TERESA DE JESÚS.

No hay nadie menos afortunado que el hombre a quien la adversidad olvida, pues no tiene oportunidad de ponerse a prueba.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

La adversidad no puede con el hombre valiente.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Ni la prosperidad envanece al sabio ni la adversidad lo abate.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Los espíritus fuertes disfrutan de las adversidades como los soldados intrépidos triunfan en las guerras.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

En la adversidad conviene muchas veces tomar un camino atrevido.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

La adversidad es ocasión de virtud.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

Si quieres inmunizarte contra la adversidad, suplica a los dioses invisibles que con tu felicidad mezclen también el sufrimiento.

JOHANN CHRISTOPH FRIEDRICH VON SCHILLER.

Sucedá lo que suceda, aun en los días más borrascosos, las horas y el tiempo pasan.

WILLIAM SHAKESPEARE.

No te inclines ante la adversidad; más bien oponte audazmente a ella, tanto cuanto tu suerte te lo permita.

VIRGILIO.

## Afecto

(Del lat. *affectus*).

1. m. Cada una de las pasiones del ánimo, como la ira, el amor, el odio, etc., y especialmente el amor o el cariño.

Todo afecto extinguido no es reemplazado sino por la indiferencia o por el desprecio.

HONORÉ DE BALZAC.

Amor es ese afecto desengañado que sobrevive tras un instante de baba.

ÉMILE MICHEL CIORAN.

Una capacidad no se rinde a la vulgar alteración de los humores ni aún de los afectos; siempre se mantiene superior a tan material destemplanza.

BALTASAR GRACIÁN.

La vida de una mujer es una historia de afectos.

WASHINGTON IRVING.

Con favores se conquista a los espíritus pequeños; a los nobles se les gana con afecto.

JENOFONTE.

Los afectos son como rayos; nunca sabes dónde golpean hasta que han caído.

HENRI-DOMINIQUE LACORDAIRE.

Lo que somos se lo debemos al afecto. Los días de nuestra existencia ocurren gracias al cariño.

DALAI LAMA.

Al afecto se debe el noventa por ciento de toda felicidad sólida y duradera.

CLIVE STAPLES LEWIS.

No siempre está la verdad donde sólo habla el afecto.

THOMAS MIDDLETON.

Me cuesta tomar afecto, y sólo consigo querer a la gente que me parece igual que yo.

ANAÍS NIN.

De igual modo que los pies llevan el cuerpo, el afecto lleva al alma.

SANTA CATALINA DE SIENA.

El que está en guerra consigo mismo, olvida las muestras de afecto de los demás.

WILLIAM SHAKESPEARE.

Las palabras sin afectos, nunca llegarán a oídos de dios.

WILLIAM SHAKESPEARE.

Para un corazón noble, los más ricos dones se torna mezquinos cuando ya el donador no muestra afecto.

WILLIAM SHAKESPEARE.

La felicidad tiene más que ver con los afectos que con la razón.  
FULTON JOHN SHEEN.

Contra los valores afectivos no valen razones, porque las razones no son nada más que razones, es decir, ni siquiera verdades.  
MIGUEL DE UNAMUNO.

No habléis nunca de un afecto malgastado. Un afecto jamás fue baldío.  
HENRY WADSWORTH LONGFELLOW.

## Aflicción

Véase también **Tristeza**.  
(Del lat. *afflictio*, *-ōnis*).

1. f. Efecto de afligir o afligirse.

Es una necesidad arrancarse los cabellos en el momento de la aflicción, porque la pena no puede ser aliviada por la calvicie.  
MARCO TULIO CICERÓN.

El tiempo libra a los necios de la aflicción, y del buen juicio a los sanos.  
EPÍCTETO DE FRIGIA.

Sólo los que padecen una aflicción determinada se entienden entre sí.  
FRANZ KAFKA.

Dios mide nuestras aflicciones por nuestras necesidades.  
SAN JUAN CRISÓSTOMO.

Cruel es quien al afligido reprende.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

Quien se aflige antes de tiempo, se aflige más de lo necesario.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

Los afligidos se apartan de lo que aman mucho.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

El hombre cauto jamás deplora el mal presente; emplea el presente en prevenir las aflicciones futuras.  
WILLIAM SHAKESPEARE.

Jamás desespere, aún estando en las mas sombrías aflicciones, pues de las nubes negras cae agua limpia y fecundante.  
MIGUEL DE UNAMUNO.

## Agradecimiento

Véase también **Gratitud**.

1. m. Acción y efecto de agradecer.

De gente bien nacida es agradecer los beneficios que recibe.  
MIGUEL DE CERVANTES.

El agradecido mira siempre grande el favor que recibió.  
RAIMUNDO LULIO.

El agradecimiento es la parte principal del hombre de bien.  
FRANCISCO DE QUEVEDO.

Quien recibe lo que no merece, pocas veces lo agradece.  
FRANCISCO DE QUEVEDO.

Los poderosos suelen ser volubles, y tú has de ser constante. Sé agradecido, si te ayudan. Y continúa, imperturbable, si te desprecian.  
SAN JOSEMARÍA ESCRIVÁ DE BALAGUER.

Mientras los ríos corran al mar, hagan sombra a los valles los montes y haya estrellas en el cielo, debe durar la memoria del beneficio recibido en la mente del hombre agradecido.  
VIRGILIO.

## Agua

1. f. Sustancia cuyas moléculas están formadas por la combinación de un átomo de oxígeno y dos de hidrógeno, líquida, inodora, insípida e incolora. Es el componente más abundante de la superficie terrestre y, más o menos puro, forma la lluvia, las fuentes, los ríos y los mares; es parte constituyente de todos los organismos vivos y aparece en compuestos naturales.

Del agua estancada espera veneno.  
WILLIAM BLAKE.

Sed como la fuente que se derrama y no como el tanque que siempre contiene la misma agua.  
PAULO COELHO.

El agua es el fluido vital, la vida circulando. La vida, en el cosmos, se expresa como agua. ¡Esto siempre se ha sabido! Es un conocimiento universal y antiquísimo.  
MASARU EMOTO.

El agua es un bien escaso.  
LEMA INTERNACIONAL.

Lo que sabemos es una gota de agua; lo que ignoramos es el océano.  
ISAAC NEWTON.

El agua es el vehículo de la naturaleza.  
LEONARDO DA VINCI.

## Ahorrar

Véase también **Dinero**, **Economía**, **Trabajo**.  
(De *horro*).

1. fr. Reservar alguna parte del gasto ordinario.
2. fr. Guardar dinero como previsión para necesidades futuras.
3. fr. Evitar un gasto o consumo mayor.
4. fr. Evitar o excusar algún trabajo, riesgo, dificultad u otra cosa.

Escoger el momento es ahorrar tiempo.  
FRANCIS BACON.

El más rico de todos los hombres es el ahorrativo; el más pobre, el avaro.

SEBASTIAN-ROCH NICHOLAS DE CHAMFORT.

Los hombres no comprenden cuán renta grande constituye la economía.

MARCO TULIO CICERÓN.

Si añades lo poco a lo poco, y si lo haces así con frecuencia, pronto llegará a ser mucho.

HESÍODO.

El hombre que sabe gastar y ahorrar es el más feliz, porque disfruta de ambas cosas.

SAMUEL JOHNSON.

No es menos virtud conservar lo adquirido, que el ganarlo.

En este el azar tiene gran parte, en aquello todo es obra de la habilidad.

OVIDIO.

Compra solamente lo necesario, no lo conveniente. Lo innecesario, aunque sólo cueste un céntimo, es caro.

LUCIO ANNEO SÉNECA.

## Alabanza

Véase también **Adulación, Fama, Mérito.**

1. f. Acción de alabar o alabarse.

2. f. Expresión o conjunto de expresiones con que se alaba. U. m. en pl.

3. f. desus. Superior calidad.

Si tanto me alaban, será por alabarse a sí mismos, pues al alabarme dan a entender que me comprenden.

ARISTÓTELES.

Alábate con osadía; siempre queda algo.

FRANCIS BACON.

Antes de su muerte no glorifiques a nadie.

SAGRADA BIBLIA.

El verdadero hombre siente su superioridad al reverenciar lo que realmente le supera. El corazón no abriga sentimiento más noble ni bendito.

THOMAS CARLYLE.

La alabanza tanto es buena cuanto es bueno el que la dice, y tanto es mala cuanto es vicioso y malo el que alaba.

MIGUEL DE CERVANTES.

No imagines nunca que nada de lo que de ti mismo publiques ha de borrar tus defectos o ha de añadir lustre a tus merecimientos.

LORD CHESTERFIELD.

Hasta que hayas muerto no esperes alabanzas limpias de envidia.

CHARLES CALEB COLTON.

Hace uno bien en alabarse a sí mismo, cuando no encuentra otro apologista.

ERASMO DE ROTTERDAM.

Uno puede defenderse de los ataques; contra el elogio se está indefenso.

SIGMUND FREUD.

Para hacer cosas dignas de alabanza una de las condiciones más necesarias es no temer la censura.

ARTURO GRAF.

Nada más fácil que hacerse aplaudir por el vulgo.

ARTURO GRAF.

No te contentes con alabar a las gentes de bien: imítalas.

ISÓCRATES.

La alabanza es el más dulce de los sonidos.

JENOFONTE.

El que se alaba a sí mismo siempre encuentra quien se ría de él, lo cual no es cómico sino trágico.

JOHN MILTON.

Prefiero que se me elogie menos, con tal de que se me conozca más.

MICHEL E. DE MONTAIGNE.

¿Quién no sabe que en México seguimos al pie de la letra el precepto bíblico de alabar a los muertos? A los vivos los elogiamos cuando pueden darnos algo.

AMADO NERVO.

No me será más leve la tierra porque la posteridad me alabe, ni por ello ha de cubrirse de violetas mi sepulcro.

PERSIO.

Hay poca gente lo bastante cuerda que prefiera la censura provechosa a la alabanza traidora.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

Rechazar una alabanza es desecharla doble.

FRANÇOIS DE LA ROCHEFOUCAULD.

Se ve a algunas personas equivocarse en la admiración hasta el grado de alabar en una obra la materia de la que ella pretende ser el antidoto.

JEAN ROSTAND.

Las personas de sentimientos delicados soportan mejor una crítica necia que una necia alabanza.

JOSEPH ROUX.

La boca de otro, no la tuya, sea la que te alaba.

SALOMÓN.

No se debe contar nunca con la aprobación de los hombres; hoy erigen arcos del triunfo, y mañana condenan al destierro a la misma persona y por idénticos motivos.

JOHANN GOTTFRIED SEUME.

Se callan, es bastante alabanza.

TERENCIO.

Mal haces si alabas, y peor si reprendes una cosa que no entiendes bien.

LEONARDO DA VINCI.

# Alegría

(De *alegre*).

1. f. Sentimiento grato y vivo que suele manifestarse con signos exteriores.
2. f. Palabras, gestos o actos con que se expresa el júbilo o alegría.
3. f. Irresponsabilidad, ligereza.

La alegría es, ante todo, fomento de salud.

JOSEPH ADDISON.

Entre los muchos métodos de que se puede echar mano para conseguir esta virtud, mencionaré estos dos: lo primero, debe el hombre considerar cuántas más cosas posee de las que necesita; y segundo, en cuánto mayor infeliz estado podría encontrarse que el actual.

JOSEPH ADDISON.

Si tenéis el hábito de tomar las cosas con alegría, rara vez os encontraréis en circunstancias difíciles.

ROBERT BADEN-POWELL.

No hay alegría más alegre que el prólogo de la alegría.

MARIO BENEDETTI.

El mundo no puede dar alegrías tan grandes como son las que quita.

LORD BYRON.

¡Cuán bella y caprichosa es la alegría!

ROSALÍA DE CASTRO.

Hazles comprender que no tienen en el mundo otro deber que la alegría.

PAUL CLAUDEL.

La alegría que nace del bien es seria, mientras que la que nace del mal va acompañada de risas y burlas.

RENÉ DESCARTES.

Con frecuencia, una falsa alegría vale más que una tristeza cuya causa es verdadera.

RENÉ DESCARTES.

El demonio no puede resistir a la gente alegre.

DON BOSCO.

La alegría de ver y entender es el más perfecto don de la naturaleza.

ALBERT EINSTEIN.

La alegría, cuanto más se gasta más queda.

RALPH W. EMERSON.

Nuestra verdadera alegría emana del sufrimiento, como el bálsamo de la herida abierta en el árbol generoso.

ANATOLE FRANCE.

Si exagerásemos nuestras alegrías, como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían importancia.

ANATOLE FRANCE.

La alegría es la piedra filosofal que todo lo convierte en oro.

BENJAMÍN FRANKLIN.

Si exageráramos nuestras alegrías como hacemos con nuestras penas, nuestros problemas perderían su importancia.  
ANATOLE FRANCE.

Hay tres cosas que es indiscreto manifestar: el ingenio en presencia de todos, la riqueza delante de los pobres y la alegría frente a los que lloran.

THOMAS FULLER.

Vuestra alegría es vuestra tristeza sin máscara.

KHALIL GIBRAN.

Alegría y amor son las alas para las grandes empresas.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Quien produce con alegría y se alegra de lo producido es feliz.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Bueno es tener la alegría en casa y no haber menester de buscarla fuera.

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE.

Un hombre alegre es siempre amable.

MAXIMO GORKI.

Aquel que ha sentido una vez en sus manos temblar la alegría no podrá morir nunca.

JOSÉ HIERRO.

La pena puede uno soportarla solo; más para estar alegre se necesitan dos.

ELBERT HUBBARD.

Ten buena conciencia y tendrás siempre alegría. Si alguna alegría hay en el mundo la tiene seguramente el hombre de corazón puro.

THOMAS DE KEMPIS.

Cuando saltes de alegría, cuida de que nadie te quite la tierra debajo de los pies.

STANISLAW JERZY LEC.

Nada predispone mejor a la alegría que el dolor, y nada más próximo al dolor que la alegría.

ELIPHAS LÉVI.

El que hace reír a sus compañeros merece el paraíso.

MAHOMA.

Tan ciegos somos que no sabemos cuándo hemos de llorar y cuándo de reír; casi siempre tenemos o falsas tristezas o falsas alegrías.

MONTESQUIEU.

Hay gentes a las que el solo hecho de respirar parece dar alegría.

WILLIAM MORRIS.

El que está muy alegre puede ser un hombre pobre, aunque tiene lo que el hombre más inteligente desearía con toda la fuerza de su inteligencia.

FRIEDRICH NIETZSCHE.

La persona que tiene mucha alegría es necesariamente buena: pero tal vez no sea la más lista, aunque consigue pre-

cisamente aquello que la más lista trata de conseguir con toda su listeza.  
FRIEDRICH NIETZSCHE.

La juventud es el paraíso de la vida, la alegría es la juventud eterna del espíritu.  
IPPOLITO NIEVO.

Gran ciencia es ser feliz, engendrar la alegría, porque sin ella, toda existencia es baldía.  
RAMÓN PÉREZ DE AYALA.

La mitad de la alegría reside en hablar de ella.  
PROVERBIO PERSA.

La felicidad es un estado de alegría sin contradicciones. Es posible sólo para el hombre racional, el hombre que sólo desea objetivos racionales, sólo persigue valores racionales y sólo encuentra su alegría en acciones racionales.  
AYN RAND.

La alegría es el cielo bajo el cual todo prospera.  
JOHANN PAUL RICHTER.

Cada lunes puede ser como un día de fiesta»  
SRIKUMAR RAO.

Como ya sabemos que lo peor es inevitable, alegrémonos.  
CLÉMENT ROSSET.

Siempre la mayor alegría es precedida por la mayor pena.  
SAN AGUSTÍN DE HIPONA.

Lo sensato para sobrevivir es la alegría ... ¡pero la felicidad es imposible!  
JAUME SANLLORENTE.

A la alegría, cuando se presente, debemos abrirla de par en par todas las puertas, pues nunca llega a destiempo.  
ARTHUR SCHOPENHAUER.

Menos se siente perder lo que nunca pudo alegrar.  
LUCIO ANNEO SÉNECA.

La alegría es la salsa de las cenas.  
WILLIAM SHAKESPEARE.

La alegría ha sido llamada el buen tiempo del corazón.  
SAMUEL SMILES.

La alegría más grande es la inesperada.  
SÓFOCLES.

Para lograr todo el valor de una alegría has de tener con quien repetirla.  
MARK TWAIN.

Si bien es cierto que las alegrías son cortas, tampoco nuestros pesares son muy largos.  
LUC C. DE VAUVENARGUES.

Si es posible, se debe hacer reír hasta a los muertos.  
LEONARDO DA VINCI.

Todo les sale bien a las personas de carácter dulce y alegre.  
VOLTAIRE.

La alegría no está en las cosas, sino en nosotros.

RICHARD WAGNER.

El buen humor es, en la mayoría de las personas alegres, el feliz y satisfactorio resultado de una tenaz disciplina.

EDWIN PERCY WHIPPLE.

## Alma

(Del lat. *ánima*).

1. f. Principio que da forma y organiza el dinamismo vegetativo, sensitivo e intelectual de la vida.
2. f. En algunas religiones y culturas, sustancia espiritual e inmortal de los seres humanos.
3. f. Vida humana.
4. f. Principio sensitivo que da vida e instinto a los animales, y vegetativo que nutre y acrecienta las plantas.
5. f. Persona, individuo, habitante.
6. f. Sustancia o parte principal de cualquier cosa.
7. f. Viveza, espíritu, energía.
8. f. Aquello que da espíritu, aliento y fuerza a algo.
9. f. Persona que la impulsa o inspira.

El alma es aquello por lo que vivimos, sentimos y pensamos.

ARISTÓTELES.

Así como los ojos de los murciélagos se ofuscan a la luz del día, de la misma manera a la inteligencia de nuestra alma la ofuscan las cosas evidentes.

ARISTÓTELES.

Todos o casi todos distinguen el alma por tres de sus atributos: el movimiento, la sensación y la incorporeidad.

ARISTÓTELES.

Desear lo imposible y ser insensible a los males ajenos, he ahí las dos grandes enfermedades del espíritu.

BÍAS DE PRIENE.

El cuerpo es un mapa del alma, un espejo de la conciencia del individuo.

MARTIN BROFMAN.

Todas las almas son inmortales, pero las de los justos y héroes son divinas.

MARCO TULLIO CICERÓN.

La peor enfermedad del alma es el frío.

GEORGES CLEMENCEAU.

Las almas más grandes son tan capaces de los mayores vicios como de las mayores virtudes.

RENÉ DESCARTES.

Sin una idea superior no pueden subsistir ni un hombre ni una nación. Y sólo una idea superior hay en este mundo: la idea de la inmortalidad del alma humana. Todos los otros ideales superiores en las que puede fundamentar su vida el hombre, surgen nada más que de esta idea.

FEDOR DOSTOIEVSKI.